

KLASA STRAŻY GRANICZNEJ

Program nauczania został opracowany przez zespół funkcjonariuszy Śląskiego Oddziału Straży Granicznej w Raciborzu i obejmuje łącznie 296 godzin dydaktycznych realizowanych w ramach przedmiotu Ochrona granicy państwowej z elementami prawa.

Przedmiotami nauczonymi w zakresie rozszerzonym będą historia i język angielski.



Dlaczego warto wybrać kształcenie w klasie Straży Granicznej?

- poznasz elementy właściwego zachowania się w różnych sytuacjach,
- nauczysz się podstaw musztry,
- poznasz podstawowe przepisy dotyczące ochrony granicy państwowej oraz regulujące tok pełnienia służby,
- nauczysz się posługiwać w stopniu podstawowym sprzętem uzbrojenia,
- rozwinięsz zdolności psychomotoryczne,
- wykształcisz umiejętność pracy w grupie,
- wzmocnisz odporność na stres,
- będziesz umiał zorganizować oraz udzielić pomocy w nagłych wypadkach,
- rozwinięsz umiejętności samoobrony.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 8

W naszej szkole dzieci uczą się samodzielności, dociekliwości, wzajemnie inspirują się do nauki, uczą się pracy ze źródłami, rozwijają swoje zainteresowania i talenty. Klasy I-V ze zwiększoną liczbą godzin pływania, lekkiej atletyki i zapasów przygotowują do kontynuacji nauki w oddziałach mistrzostwa sportowego.



Od klasy VI uczeń może wybrać kształcenie w oddziale mistrzostwa sportowego w jednej z trzech dyscyplin: lekka atletyka, pływanie lub zapasy.

Dlaczego warto wybrać Szkołę Podstawową nr 8 w ZSOMS?

- jako jedyna placówka w Raciborzu pracujemy metodą Montessori
- uczymy pływania na własnej pływalni
- serwujemy pyszne obiady przygotowane pod okiem dietetyka,
- nasza świetlica nie jest tylko przechowalnią - oferujemy ciekawe zajęcia rozbudzające pasje
- w każdej klasie mamy dodatkowe godziny zajęć sportowych z doświadczonymi trenerami
- każdy uczeń może skorzystać z zajęć z logopedą
- tworzymy bezpieczny i przyjazny klimat



Zespół Szkół
Ogólnokształcących
Mistrzostwa Sportowego
w Raciborzu

www.smsraciborz.pl

PŁYWANIE

Nieważne jakim stylem pływasz - u nas w każdej z nich możesz być mistrzem. Program sportowy jest realizowany w porozumieniu z Polskim Związkiem Pływackim oraz MKS-SMS VICTORIA Racibórz.



Obowiązkowy wymiar godzin treningowych w klasach mistrzostwach sportowego w szkole podstawowej wynosi co najmniej 20 godzin, a w liceum 27.



U nas zdobędziesz kwalifikacje sędziego sportowego i ratownika WOPR. Nasi absolwenci korzystają ze stypendiów naukowych w USA, gdzie studiują i kontynuują treningi pływackie.

SPORT

Jesteśmy szkołą z długoletnią tradycją sportową. Od 1977 roku szkolimy młodych adeptów, miłośników i pasjonatów sportu – przyszłych mistrzów Polski, Europy i świata. Doskonale wiemy, jak dobrze połączyć naukę z uprawianiem różnych dyscyplin sportowych na najwyższym poziomie. Stwarzamy naszym uczniom odpowiednie warunki do rozwoju, zdobywania wiedzy i realizowania swoich pasji. Na bazę zespołu szkół składa się: internat, stołówka, obiekty sportowe: hala lekkoatletyczna, tartan, dwie sale gimnastyczne, sala przygotowania motorycznego, siłownię, sauny, kryta pływanie, Ponadto zapewniamy dostęp do nowoczesnych pracowni wyposażonych w sprzęt multimedialny. Zapewniamy również opiekę medyczną (specjaliści odnowy biologicznej, pielęgniarstwo), a przede wszystkim możemy pochwalić się doświadczoną, pełną pasji i zaangażowania kadrą nauczycielsko – trenerską, przygotowującą uczniów do dalszej edukacji naukowej i sportowej na najwyższym poziomie.

LEKKA ATLETYKA

Biegi, skoki, rzuty, chód czy pchnięcia - każdą z tych konkurencji możesz u nas trenować. Program sportowy jest realizowany w porozumieniu z Polskim Związkiem Lekkiej Atletyki oraz MKS-SMS VICTORIA Racibórz.



Obowiązkowy wymiar godzin treningowych w klasach mistrzostwach sportowego w szkole podstawowej wynosi co najmniej 12 godzin, a w liceum 21.



Absolwentami szkoły są Justyna Święty-Ersetic - medalistka mistrzostw świata i Europy, Artur Noga - olimpijczyk, medalista Mistrzostw Europy oraz Patryk Grzegorzewicz - medalista Młodzieżowych Mistrzostw Europy i Polski.

ZAPASY

Zapasy to najmłodsza i najbardziej dynamicznie rozwijająca się dyscyplina w ZSOMS. Program sportowy jest realizowany w porozumieniu z Polskim Związkiem Zapasniczym oraz MKZ UNIA Racibórz.



Obowiązkowy wymiar godzin treningowych w klasach mistrzostwach sportowego w szkole podstawowej wynosi co najmniej 12 godzin, a w liceum 16.



Naszymi absolwentami są medaliści Mistrzostw Europy i Polski we wszystkich grupach wiekowych: Tomasz Wawrzyńczyk, Mateusz Wolny, Dawid Ersetic, Agnieszka Król czy Agata Walerzak.