

Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

# Wydział Nauk o Zdrowiu

Centrum Dydaktyczne Katowice-Ligota, Ul. Medyków 12c

**CYTOBUS  
MAMMOBUS  
MOBILNY PUNKT  
POBORU KRWI**

## SALA 105

POMIAR: CIŚNIENIA TĘTNICZEGO,  
TĘTNA, POZIOMU GLUKOZY WE KRWI  
POMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ, ANALIZA  
I OCENA MASY CIAŁA I WZROSTU  
ORAZ WSKAŹNIKA BMI  
BADANIE SPIROMETRYCZNE  
KONSULTACJA DYPLOMOWANEGO DIETETYKA  
OPIEKA OKOŁOPORODOWA NAD  
PACJENTKĄ NIEPEŁNOSPRAWNĄ  
OCENA STABILNOŚCI CIAŁA

PATRONAT:  
JM REKTOR  
ŚLĄSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO  
W KATOWICACH  
PROF. DR HAB. N. MED. PRZEMYSŁAW JALOŹNICKI  
PREZIDENT MIASTA KATOWICE  
DR MARCIN KRUPA  
DZIEKAN WYDZIAŁU NAUK O ZDROWIU  
PROF. DR HAB. N. MED. VIOLETTA SKRZYPULEC-PLINTA

## HOL I KORYTARZ

STANOWISKO URZĘDU MIASTA KATOWICE  
STANOWISKO URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA  
ŚLĄSKIEGO, PEŁNOMOCNIK DS. OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
STANOWISKO WOJEWÓDZKIEGO OŚRODKA KOORDYNUJĄCEGO POPULACYJNE PROGRAMY Wczesnego  
WYKRYWANIA RAKA PIERSI ORAZ PROFILAKTYKI I Wczesnego WYKRYWANIA RAKA SZYJKI MACICY  
W CENTRUM ONKOLOGII - INSTYTUCIE IM. MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE W GLIWICACH  
STANOWISKO RCKIK W KATOWICACH  
GRY I ZABAWY DLA DZIECI  
REJESTROWANIE POTENCJALNYCH DAWCÓW  
KOMÓREK MACIERZYSTYCH  
STANOWISKO POLSKIEGO BANKU KOMÓREK MACIERZYSTYCH  
PORADY WIZAŻYSTKI, FRYZJERKI, KOSMETYCZKI  
STANOWISKA FIRM KOSMETYCZNYCH/ PORADY  
SPOTKANIE Z KSIĄŻKĄ - STANOWISKO WYDAWNICTWA SONIA DRAGA  
ORIGAMI, MALOWANIE NA SZKLE, WARSZTATY RĘKODZIEŁA

## SALA 103

PORADNICTWO WYCHOWAWCZE  
PORADNICTWO Z ZAKRESU  
AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ  
PORADNICTWO PODATKOWE

## SALA 107

9.00-9.45 PROFILAKTYKA OTYŁOŚCI  
9.45-10.30 PILATES  
10.30-11.15 MOJA MANDALA  
11.15-12.15 JOGA  
12.15-13.00 KSZTAŁTOWANIA WŁASNEGO WIZERUNKU  
13.00-14.00 EFEKTYWNE RADZENIE SOBIE ZE STRESEM  
14.00-15.15 ĆWICZENIA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCE  
15.15-16.00 PELVIC POWER  
16.00-16.30 RELAKS GĘSTÓW, AUTOMASAŻ TWARZY  
16.30-17.15 ERGONOMIA DNIA CODZIENNEGO  
17.15-18.00 PILATES/JOGA

## SALA 108

KONSULTACJA SPECJALISTY KARDIOLOGA  
PO WCZEŚNIEJSZYM WYKONANIU  
NASTĘPUJĄCYCH CZYNNOŚCI:  
POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO, TĘTNA, WZROSTU,  
MASY CIAŁA, POMIAR STĘŻENIA POZIOMU GLUKOZY  
PO KWALIFIKACJI PRZEZ SPECJALISTĘ KARDIOLOGA  
- WYKONANIE BADANIA ECHOKARDIOGRAFICZNEGO  
REHABILITACJA W CHOROBAH UKŁADU KRAŻENIA

## SALA 109

RÓŻNE FORMY MASAŻU CIAŁA:  
- MASAŻ RELAKSACYJNY  
- MASAŻ BAŃKA CHIŃSKĄ  
- MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI I STEMLAMI  
- MASAŻ EGZOTYCZNY  
- MINISPA DLA DUSZY I CIAŁA  
ORAZ  
POKAZ Z WYKORZYSTANIEM  
PIJAWEK

## SALA 106

WYKONANIA TESTÓW ZDROWOTNYCH:  
TEST OCENY STANU PSYCHICZNEGO  
TEST W KIERUNKU Wczesnego  
ROZPOZNAWANIA DEPRESJI  
PROFILAKTYKA I ĆWICZENIA  
W ZESPOLE CIĘŚNI NADGARSTKA  
PŁASKI BRZUCH ORAZ PROFILAKTYKA  
I NOWOCZESNE METODY TERAPII  
ZESPOŁÓW BÓLOWYCH  
KRĘGOSŁUPA

## SALA 112

KONSULTACJE MEDYCZNE:  
LEKARZA SPECJALISTY:  
GINEKOLOGA, ENDOKRYNOLOGA,  
GINEKOLOGA DZIECIĘCEGO,  
KARDIOLOGA DZIECIĘCEGO,  
PEDIATRY ALERGologa,  
CHIRURGA, LEKARZA MEDYCYNY ESTETYCZNEJ,  
POŁOŻNEJ,  
PIELĘGNIARKI,  
FIZJOTERAPEUTY

## SALA 112

WARSZTATY DOTYCZĄCE:  
WCZESNEGO (WSTĘPNEGO) ROZPOZNAWANIA  
NTM I PECHERZA NADREAKTYWNEGO, JAK MOŻNA SOBIE POMÓC?  
SAMOBADANIA PIERSI - NAUKA SAMOKONTROLI  
GRUCZOŁÓW PIERSIOWYCH, BADANIE PIERSI  
- BIONORICA  
- PRACY Z BLIŻNĄ PO CIĘCIU CESARSKIM  
- TECHNIK ROZLUŻNIANIA PRZY BOLESNYM MIESIĄCZKOWANIU  
- PRZYGOTOWANIA DO PORODU - ALTERNATYWNE FORMY PORODU  
- STOWARZYSZENIE „DOBRE URODZENIE”  
- PROFILAKTYKI W OKRESIE POŁOŻU  
- ANTYKONCEPCJI W RÓŻNYCH OKRESACH ŻYCIA  
- SEKSUALNEJ MOWY CIAŁA  
ORAZ  
- PIĘKNO JEST WE MNIE - PORADY BRAFFITERKI  
- RÓWNIEŻ DLA KOBIET PO MASTECTOMII

## SALA 113

CYKL WYKŁADÓW:  
9.00-9.30 OTYŁOŚĆ JAKO CHOROBA CYWILIZACYJNA  
9.30-10.00 KOBIETA "NA OKRĄGŁO" - ZOSTAĆ MAMĄ W XXI WIEKU  
10.00-10.30 PROFILAKTYKA SCHORZEŃ ŻYŁ  
10.30-11.00 NIE SZUKAJ RAKA, POTWIERDŹ, ŻE JESTEŚ ZDROWA  
PROFILAKTYKA CHOROBY NOWOTWOROWEJ  
11.00-11.30 PODSTAWY PIELĘGNACJI I ŻYWIENIA NIEMOWLĄT  
11.30-12.00 PREWENCJA CHOROÓB NEREK  
12.00 - 12.20 - KULTUROWE UWARUNKOWANIA  
PRZEMOCY WOBEC KOBIET  
12.20 - 12.30 - LIBIDO - CZY MAMY NA NIE WPŁYW - VERCO  
14.00 - 14.20 - PRZYZYNY, OBJAWY I KONSEKWENCJE  
ZABURZEŃ ODŻYWIENIA  
14.20 - 14.30 - ROLA FITOESTROGENÓW W ŻYCIU KOBIETY - SEQUOIA  
14.30-15.00 KULTUROWE PRZEMIANY KOBIECOŚCI  
15.00-15.30 KONSEKWENCJE REGULARNEGO  
CHODZENIA NA WYSOKIM OBCASIE  
15.30-16.00 POSTAW NA SIEBIE- SAMOZATRUDNIENIE  
16.00-16.30 NIE BÓJMY SIĘ DEPRESJI  
16.30-17.00 ZESPÓŁ OTEPIENNY  
17.00-17.30 ELEKTROSTYMULACJA W NTM

Zapraszamy  
od 9.00 do 18.00

## SALA 120

WARSZTATY:  
OCENY POSTAWY CIAŁA  
U DZIECI I DOROSŁYCH

## SALA 3

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU  
UL. MEDYKÓW 12 KATOWICE

OCENY ROZWOJU PSYCHOMOTORYCZNEGO  
NOWORODKA I NIEMOWLĘCIA  
PIELĘGNACJA NOWORODKA  
I NIEMOWLĘCIA

**DLA  
WSZYSTKICH  
LOTERIA  
FANTOWA**

MARCA  
dzień kobiet  
ze ZDROWIEM

WSPÓŁORGANIZATORZY:

WYDZIAŁ ZDROWIA I POLITYKI SPOŁECZNEJ  
URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO  
URZĄD MIASTA KATOWICE

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE

[www.katedrazdrowiakobiety.sum.edu.pl](http://www.katedrazdrowiakobiety.sum.edu.pl)



KATOWICE  
dla odmiany



Populacyjny  
Program  
Wczesnego  
Wykrywania  
Raka Piersi



Populacyjny  
Program Profilaktyki  
i Wczesnego  
Wykrywania  
Raka Szyjki Macicy