

"Bieg po zdrowie psychiczne" - weź udział!

Już 10 października br. z okazji Śląskich Obchodów Dnia Zdrowia Psychicznego w Parku Śląskim w Chorzowie odbędzie się "Bieg po zdrowie psychiczne".

Śląskie obchody Dnia Zdrowia Psychicznego są dobrą okazją do zwrócenia uwagi na zagadnienia związane z ochroną zdrowia psychicznego. Szczególnie ważne jest skierowanie uwagi na problemy osób chorych psychicznie ich integrację ze społeczeństwem oraz wpływu aktywności fizycznej na psychikę człowieka.

Kto może wziąć udział w biegu?

Do wspólnej rywalizacji mogą stanąć pacjenci, lekarze, psycholodzy, terapeuci, rodziny, bliscy osób chorujących a także urzędnicy, biegacze, sportowcy i inne osoby dla których inicjatywa promowania zdrowia psychicznego jest ważna, a problem osób chorujących psychicznie bliskie sercu.

Termin: 10 października 2015 r.

Godzina startu: 10:00

Wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu w godzinach 8:00 - 9:45.

Miejsce: Stadion Śląski (wjazd od Centrum Handlowego)

Dystans: 3 km (dwie pętle)

Zgłoszenia prosimy przysyłać na adres augustjakubik@op.pl, podając imię, nazwisko rok urodzenia oraz klub lub miejscowość. Lista startowa będzie aktualizowana na stronie: augustjakubik.pl

Nagrodami za pierwsze trzy miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn będą rękodzieła artystyczne wykonane przez podopiecznych ośrodków terapeutycznych działających na rzecz psychiatrii. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, ciepły posiłek, szatnie.

Organizatorzy:

Śląska Filia Sekcji Naukowej Psychiatrii Środowiskowej i Rehabilitacji PTP,

Szpital Miejski w Rudzie Śląskiej sp. z o. o. Oddział Psychiatrii Diennej,

KRS TKKF „Jastrząb” Ruda Śląska,

Park Śląski w Chorzowie,

August Jakubik - www.augustjakubik.pl

Sponsorem "Biegu po zdrowie psychiczne" jest firma Behaper s.c. A.K. Dezor - www.behaper.pl