

# Co **czwarty** z nas

miał lub będzie mieć problemy  
ze zdrowiem psychicznym



 Ministerstwo  
Zdrowia

 Narodowy Program Ochrony  
Zdrowia Psychicznego

Zaburzenia psychiczne mogą być skutecznie leczone,  
a dotknięte nimi osoby cieszyć się pełnią życia.  
Wsparcie bliskich, akceptacja społeczna, szansa  
na zatrudnienie pomagają pokonać przeciwności.  
Nie bój się, zaakceptuj.

